

### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

01

**FESTIU**

02

Lenties amb verduretes  
Pit de gall dindi amb all i julivert  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Gelat gustos

03

Crema de pastanaga amb crostons  
Bacallà al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Bròquil saltat amb patates  
Hamburguesa de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fideus a la cassola amb pollastre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Crema Saint Germain  
Salsitxes d'au al forn  
Patates fregides  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Cigrons saltats amb ceba i pastanaga  
Crestes de tonyina  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Amanida d'estiu (mongetes verdes, patata i tonyina)  
Truita francesa  
Enciam iceberg  
Pa blanc/integral i logurt natural

12

Arròs amb salsa de tomàquet  
Escalopa de pollastre arrebossat  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Macarrons amb tomàquet  
Limanda a l'andalusa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Amanida d'arròs i verdures  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Crema de carbassó  
Croquetes d'espínacs  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

**JORNADA DE L'EMPORDÀ**  
Fideus a la marinera (calamar i musclos)  
Bunyols de bacallà amb enciam i tomàquet  
Pa i Poma de Girona al forn amb canyella

19

Timbal de verdures (tomàquet, albergínia i carbassó) gratinades amb formatge  
Truita de patata i ceba  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Amanida de patata  
Truita francesa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Cigrons amb verdures  
Croquetes de bacallà  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

24

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Salmó a la planxa  
Enciam, poma i formatge fresc  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Amanida de pasta amb enciam i tonyina  
Truita de carbassó  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Crema Parmentier  
Cuixetes de pollastre al forn amb fines herbes  
Patates panaderes al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Amanida russa  
Escalopa de vedella arrebossada  
Amanida de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Espirals amb xampinyons  
Cassoleta de gall dindi a la jardineria  
Pa blanc/integral i Fruita fresca



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+  carn	verdura	+  peix
pasta/arròs	+  peix	verdura	+  ou
pasta/arròs	+  ou	verdura	+  carn
verdura	+  carn	pasta/arròs	+  peix
verdura	+  peix	pasta/arròs	+  ou
verdura	+  ou	pasta/arròs	+  carn
llegums	+  carn	verdura	+  peix
llegums	+  peix	verdura	+  ou
llegums	+  ou	verdura	+  carn
fruita		lacti	
		fruita	

