

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
01
FESTIU
02

Patates estofades amb verdures
Pit de gall dindi amb all i julivert
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Gelat gustos

03

Crema de pastanaga amb crostons
Bacallà al forn
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Bròquil saltat amb patates
Hamburguesa de vedella a la planxa
Enciam, pastanaga i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Amanida de tomàquet i formatge fresc
Fideus a la cassola amb pollastre (sense pèsols)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Vichyssoise
Botifarra a la planxa
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

09

Espaguetis integrals bolonyesa
Filet de lluç a la planxa
Carbassó rostit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

10

Cigrons saltats amb ceba i pastanaga
Croquetes de pernil
Enciam, tomàquet i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

11

Amanida de patata, tonyina i olives
Truita francesa
Enciam iceberg
Pa blanc/integral i logurt natural

12

Arròs amb salsa de tomàquet
Escalopa de pollastre arrebossat
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

15

Macarrons amb tomàquet
Limanda a l'andalusa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Amanida d'arròs i verdures
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Crema de carbassó
Llibret de pernil dolç i formatge
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

JORNADA DE L'EMPORDÀ
Arròs blanc amb bròquil
Bunyols de bacallà amb enciam i tomàquet
Pa i Poma de Girona al forn amb canyella

19

Timbal de verdures (tomàquet, albergínia i carbassó) gratinades amb formatge
Truita de patata i ceba
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

22

Amanida de patata
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

23

Cigrons saltejats amb ceba
Croquetes de pernil
Enciam i olives
Pa blanc/integral i logurt natural

24

Amanida d'arròs i verdures
Salmó a la planxa
Enciam, poma i formatge fresc
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Amanida de pasta amb enciam i tonyina
Truita de carbassó
Tomàquet amanit
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Crema Parmentier
Cuixetes de pollastre al forn amb fines herbes
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

29

Bròquil saltat amb patates
Escalopa de porc
Amanida de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

30

Espaguetis a la carbonara
Filet de gall dindi amb salsa
Albergínia a la planxa
Pa blanc/integral i Fruita fresca



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:



AENOR
PROTOCOLO
FRENTE AL COVID-19
HOSTESA