

**DILLUNS**
**DIMARTS**
**DIMECRES**
**DIJOUS**
**DIVENDRES**
**01**
**FESTIU**
**02**

Lenties amb verduretes  
Pit de gall dindi amb all i julivert  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt sabor

**03**

Crema de pastanaga amb crostons  
Bacallà al forn  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**04**

Bròquil saltat amb patates  
Tall rodó de vedella a la planxa  
Enciam, pastanaga i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**05**

Amanida de tomàquet i formatge fresc  
Fideus a la cassola amb pollastre  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**08**

Crema Saint Germain  
Carn magra a la planxa  
Patates fregides  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**09**

Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet  
Filet de lluç a la planxa  
Carbassó rostit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**10**

Cigrons saltats amb ceba i pastanaga  
Filet de gall dindi amb salsa  
Enciam, tomàquet i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**11**

Amanida d'estiu (mongetes verdes, patata i tonyina)  
Filet de vedella a la planxa  
Enciam iceberg  
Pa blanc/integral i logurt natural

**12**

Arròs amb salsa de tomàquet  
Contracuixa de pollastre al forn  
Enciam i blat de moro  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**15**

Macarrons amb tomàquet  
Limanda a l'andalusa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**16**

Amanida d'arròs i verdures  
Estofat de vedella amb xampinyons  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**17**

Crema de carbassó  
Carn magra a la planxa  
Enciam i tomàquet  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**18**

**JORNADA DE L'EMPORDÀ**  
Fideus a la marinera (calamar i musclos)  
Bacallà al forn amb enciam i tomàquet  
Pa i Poma de Girona al forn amb canyella

**19**

Timbal de verdures (tomàquet, albergínia i carbassó)  
Lluç al forn amb all i julivert  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**22**

Amanida de patata  
Cinta de llom a la planxa  
Enciam i pastanaga  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**23**

Cigrons amb verdures  
Tall rodó de vedella a la planxa  
Enciam i olives  
Pa blanc/integral i logurt natural

**24**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Salmó a la planxa  
Enciam, poma i formatge fresc  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**25**

Amanida de pasta amb enciam i tonyina  
Carn magra a la planxa  
Tomàquet amanit  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**26**

Crema Parmentier  
Cuixetes de pollastre al forn amb fines herbes  
Patates panaderes al forn  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**29**

Mongetes tendres amb patates al vapor  
Cinta de llom a la planxa  
Amanida de tomàquet i olives negres  
Pa blanc/integral i Fruita fresca

**30**

Espirals amb xampinyons  
Cassoleta de gall dindi a la jardinera  
Pa blanc/integral i Fruita fresca



# TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

**1** Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

**2** Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

**3** Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

## RECOMANADOR DE SOPARS

| DINAR       |         | SOPAR       |         |
|-------------|---------|-------------|---------|
| pasta/arròs | +  carn | verdura     | +  peix |
| pasta/arròs | +  peix | verdura     | +  ou   |
| pasta/arròs | +  ou   | verdura     | +  carn |
| verdura     | +  carn | pasta/arròs | +  peix |
| verdura     | +  peix | pasta/arròs | +  ou   |
| verdura     | +  ou   | pasta/arròs | +  carn |
| llegums     | +  carn | verdura     | +  peix |
| llegums     | +  peix | verdura     | +  ou   |
| llegums     | +  ou   | verdura     | +  carn |
| fruita      |         | lacti       |         |
|             |         | lacti       | fruita  |

@hostesa  
www.hostesa.com

### Entitats col·laboradores:

