

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

01

Llenties amb verduretes
Truita de patata i ceba
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

02

Cigrons amb patates
Maires a La planxa
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa i Fruita fresca

03

Mongetes tendres amb patates al vapor
Vedella a la jardinera
Pa i Fruita fresca

04

Macarrons amb tomàquet
Lluç a l'andalusa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

07

Crema de xampinyons amb crostons
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

08

Arròs amb carbassa i carbassó
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

09

Bròquil saltejat amb patates
Cuixetes de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

10

Pèsols saltejats amb patates
Truita de carbassó
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

11

Sopa de verdures amb fideus
Lluç amb patata, tomàquet i ceba
Pa i Fruita fresca

14

Llenties ECO amb verduretes
Hamburguesa vegetal a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

15

Crema de temporada (moniato, carbassa i porro)
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals
Patates panaderes al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

16

Paella de verdures
Salsitxes d'au al forn
Enciam i pastanaga
Pa i logurt natural

17

Espirals amb tomàquet
Maires a l'andalusa
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Cigrons amb oli d'oliva
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa i Fruita fresca

21

FESTA PRIMAVERA
Arròs saltejat amb xampinyons
Mix de croquetes (espinacs i pollastre) amb patates xips
Pa blanc/integral i Sol de primavera (gelatina de llimona amb xarop de fruits del bosc)

22

Fideuà de verdures
Filet de lluç a la planxa
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca

23

Mongetes blanques amb patates
Truita francesa
Enciam i blat de moro
Pa i Fruita fresca

24

Crema Saint Germain
Contraçuixa de pollastre al forn
Tomàquet i olives
Pa i Fruita fresca

25

Sopa de verdures amb galets
Bacallà al forn amb samfaina
Patates fregides
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa xampinyons
Enciam i olives
Pa i Fruita fresca

29

Mongetes blanques amb patates
Pit de gall dindi al forn
Enciam i pastanaga
Pa i Fruita fresca

30

Mongetes tendres amb patates al vapor
Contraçuixa de pollastre al forn
Enciam i tomàquet ECO
Pa i Fruita fresca

31

Tallarines al pesto
Hamburguesa de vedella a la planxa
Ceba brasejada
Pa blanc/integral i logurt natural



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

