

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

	01		02		03		04
		<i>Bròquil saltejat amb pastanaga Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Cigrons amb patates Maires a la planxa Rodes de tomàquet i olives negres Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Mongetes tendres amb patates al vapor Vedella a la jardinera Pa sense gluten i Fruita fresca</i>	<i>Macarrons sense gluten amb tomàquet Filet de lluç a la planxa Enciam i pastanaga Pa sense gluten i Fruita fresca</i>
07		08		09		10	11
<i>Crema de xampinyó Pit de gall dindi al forn Enciam i olives Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Arròs amb carbassa i carbassó Cinta de llom a la planxa Enciam i tomàquet Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Bròquil saltejat amb patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Pèsols saltejats amb patates i pernil salat Truita de carbassó Enciam i pastanaga Pa sense gluten i logurt natural</i>	<i>Sopa de verdures amb fideus sense gluten Lluç amb patata, tomàquet i ceba Pa sense gluten i Fruita fresca</i>
14		15		16		17	18
<i>Patates estofades amb verdures Filet de lluç a la planxa Enciam i blat de moro Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Crema de temporada (moniato, carbassa i porro) Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals Patates panaderes al forn Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Paella de verdures Carn magra a la planxa Enciam i pastanaga Pa sense gluten i logurt natural</i>		<i>Espirals sense gluten amb tomàquet Maires a la planxa Enciam i olives Pa sense gluten i Fruita fresca</i>	<i>Cigrons amb oli d'oliva Truita francesa Enciam i tomàquet Pa sense gluten i Fruita fresca</i>
21		22		23		24	25
<u>FESTA PRIMAVERA</u> <i>Arròs saltejat amb xampinyons Pit de gall dindi a la planxa amb patates xips Pa sense gluten i Sol de primavera (gelatina de llimona amb xarop de fruits del bosc)</i>		<i>Fideus sense gluten amb peix Cinta de llom a la planxa Enciam i olives Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Mongetes blanques amb patates Truita francesa Enciam i blat de moro Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Crema Saint Germain Contraçuixa de pollastre al forn Tomàquet i olives Pa sense gluten i Fruita fresca</i>	<i>Sopa de verdures amb pasta sense gluten Bacallà al forn amb samfaina Patates fregides Pa sense gluten i Fruita fresca</i>
28		29		30		31	
<i>Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa amb formatge Enciam i olives Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Mongetes blanques amb patates Pit de gall dindi al forn Enciam i pastanaga Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Mongetes tendres amb patates al vapor Contraçuixa de pollastre al forn Enciam i tomàquet ECO Pa sense gluten i Fruita fresca</i>		<i>Tallarines sense gluten al pesto Carn magra a la planxa Ceba brasejada Pa sense gluten i logurt natural</i>	



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

