

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES

	01		02	03	04
	<p>Llenties amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i blat de moro Pa i Fruita fresca</p>		<p>Cigrons amb patates Filet de lluç a la planxa Rodes de tomàquet i olives negres Pa i Fruita fresca</p>	<p>Mongetes tendres amb patates al vapor Mandonguilles a la jardinera Pa i Fruita fresca</p>	<p>Macarrons amb tomàquet Lluç a l'andalusa Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i Fruita fresca</p>
07		08		10	11
<p>Crema de xampinyons amb crostons Llibret de pernil dolç i formatge Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca</p>		<p>Arròs tres delícies Cinta de llom a la planxa Enciam i tomàquet Pa i Fruita fresca</p>	<p>Bròquil saltejat amb patates Cuixetes de pollastre al forn Enciam i blat de moro Pa i Fruita fresca</p>	<p>Pèsols saltejats amb patates i pernil salat Truita de carbassó Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i logurt natural</p>	<p>Sopa de verdures amb fideus Lluç amb patata, tomàquet i ceba Pa i Fruita fresca</p>
14		15		17	18
<p>Llenties ECO amb verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Enciam i blat de moro Pa i Fruita fresca</p>		<p>Crema de temporada (moniato, carbassa i porro) Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals Patates panaderes al forn Pa blanc/integral i Fruita fresca</p>	<p>Paella de verdures Salsitxes a la planxa Enciam i pastanaga Pa i logurt natural</p>	<p>Espirals amb tomàquet Maires a l'andalusa Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca</p>	<p>Cigrons amb oli d'oliva Truita francesa Enciam i tomàquet Pa i Fruita fresca</p>
21		22		24	25
<p>FESTA PRIMAVERA Arròs tuticolori (5 delícies) Mix de croquetes (espinacs, pollastre i pernil) amb patates xips Pa blanc/integral i Gelatina de llimona</p>		<p>Fideuà de marisc Cinta de llom a la planxa Enciam i olives Pa blanc/integral i Fruita fresca</p>	<p>Mongetes blanques amb patates Truita francesa de pernil dolç Enciam i blat de moro Pa i Fruita fresca</p>	<p>Crema Saint Germain Contraçuixa de pollastre al forn Tomàquet i olives Pa i Fruita fresca</p>	<p>Sopa de verdures amb galets Bacallà al forn amb samfaina Patates fregides Pa blanc/integral i Fruita fresca</p>
28		29		31	
<p>Arròs amb salsa de tomàquet Truita francesa amb xampinyons Enciam i olives Pa i Fruita fresca</p>		<p>Mongetes blanques amb patates Pit de gall dindi al forn Enciam i pastanaga Pa i Fruita fresca</p>	<p>Mongetes tendres amb patates al vapor Contraçuixa de pollastre al forn Enciam i tomàquet ECO Pa i Fruita fresca</p>	<p>Tallarines amb xampinyons Hamburguesa mixta a la planxa Ceba brasejada Pa blanc/integral i logurt natural</p>	



TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

