

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

03



Revisat per Laia Torrelles, Diplomada en Nutrició i dietètica. Col·legiada nº CAT001125

10

Crema de verdures de temporada
Espaguetis a la milanesa vegana (salsa de tomàquet i soja texturitzada)
Pa blanc/integral i Fruita fresca

17

Minestra de verdures al vapor
Truita de patata i ceba
Rodes de tomàquet i olives negres
Pa blanc/integral i Fruita fresca

24

Espirals bolonyesa vegetal
Pit de pollastre arrebossat
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

31

Verdura tricolor
Mandonguilles de vedella amb tomàquet
Pa blanc/integral i Fruita fresca

04

Sopa de verdures amb arròs
Maires a l'andalusa
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

18

Arròs amb salsa de tomàquet
Pit de pollastre al forn
Enciam i blat de moro
Pa blanc/integral i Fruita fresca

25

Arròs de muntanya (ceba, tomàquet, pastanaga i xampinyons)
Truita de tonyina
Enciam i olives
Pa blanc/integral i Fruita fresca

05

Llenties amb verduretes
Pit de gall dindi al forn
Carbassó arrebossat
Pa blanc/integral i Fruita fresca

19

Cigrons amb patates
Vedella a la jardinera
Pa blanc/integral i Fruita fresca

26

Sopa d'au amb estrelles
Mongetes blanques saltejades amb ceba i pastanaga
Pa blanc/integral i Fruita fresca

06

Paella de verdures
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

20

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet
Bacallà al forn amb all i julivert
Enciam i pastanaga
Pa blanc/integral i logurt natural

27

Col amb patates saltejada
Pernilets de pollastre al forn amb herbes provençals
Enciam i tomàquet
Pa blanc/integral i logurt natural

07

JORNADA Cerdanya
Trinxat de col i patata
Gall dindi amb carbassó rostit
Pa blanc/integral i Crema catalana

21

Taco de verdures amb tomàquet especiat
Llenties amb verdures i tofu
Pa blanc/integral i Fruita fresca

28

Crema de verdures de temporada
Rap al forn
Patates al forn
Pa blanc/integral i Fruita fresca

TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
		lacti	fruita

@hostesa

www.hostesa.com

Entitats col·laboradores:

