

DILLUNS
DIMARTS
DIMECRES
DIJOUS
DIVENDRES
01

Crema de pastanaga
Estofat de vedella amb xampinyons
Pa sense gluten i Fruita fresca

02

Col amb patates saltejada
Pit de gall dindi al forn
Tomàquet amanit
Pa sense gluten i logurt natural

03

Arròs amb salsa de tomàquet
Truita francesa
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

04

Mongetes saltejades amb all i julivert
Filet de pollastre al forn
Carbassó rostit
Pa sense gluten i Fruita fresca

05

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Cinta de llom a la planxa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

08

Mongetes tendres amb patates al vapor
Truita francesa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i Fruita fresca

09

Arròs amb carbassó i carbassa
Cinta de llom a la planxa
Enciam i brots de soja
Pa sense gluten i logurt natural

10

Sopa d'au amb arròs
Vedella a la jardinera
Patates palla
Pa sense gluten i Fruita fresca

11

Cigrons saltejats amb verdures
Pit de pollastre al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

12

Crema de carbassó
Fideus sense gluten amb pollastre
Pa sense gluten i Fruita fresca

15

Arròs amb verdures
Ous durs amb salsa de tomàquet
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

16

Mongetes seques saltejades amb ceba i
pastanaga
Pit de gall dindi al forn
Enciam i olives
Pa sense gluten i Fruita fresca

17

Patates estofades amb verdures
Cuixetes de pollastre amb salsa amb
xampinyons
Pa sense gluten i Fruita fresca

18

Sopa d'au amb fideus sense gluten
Cinta de llom a la planxa
Enciam i tomàquet
Pa sense gluten i logurt natural amb fruita
fresca

19

Bròquil saltejat amb patates
Truita francesa
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i Fruita fresca

22

Crema de cigrons
Filet de vedella a la planxa
Ceba caramel·litzada
Pa sense gluten i Fruita fresca

23

Espinacs saltejats amb patates
Pit de pollastre al forn
Patates fregides
Pa sense gluten i Fruita fresca

24

Arròs amb salsa de tomàquet
Gall dindi amb ceba
Enciam i blat de moro
Pa sense gluten i logurt natural

25

JORNADA NORD-AMERICANA
Hamburguesa mixta sense gluten completa
(pa sense gluten)
Patates fregides
Smoothie de iogurt amb fruites

26

Espaguetis sense gluten amb xampinyons
Cinta de llom a la planxa
Enciam i pastanaga
Pa sense gluten i Fruita fresca

29

**BONES
VACANCES DE
SETMANA SANTA**

30
31


TORNADA AL COL·LEGI, TORNADA AL MENJADOR. ESPAIS SEGURS I SALUDABLES

Hostesa



Al menjador del col·legi, hi hem instaurat un nou protocol per complir amb les noves normatives de seguretat i de salut.

1 Hem desenvolupat un protocol d'actuació únic que ha rebut la certificació AENOR i tot el nostre personal n'ha rebut formació específica.

2 Apliquem totes les mesures per poder mantenir el distanciament de seguretat i evitar el contacte.

3 Els nostres menús estan elaborats per nutricionistes i compleixen protocols de seguretat alimentària rigorosos.

Per a més informació, visiteu el web del col·legi

RECOMANADOR DE SOPARS

DINAR		SOPAR	
pasta/arròs	+ carn	verdura	+ peix
pasta/arròs	+ peix	verdura	+ ou
pasta/arròs	+ ou	verdura	+ carn
verdura	+ carn	pasta/arròs	+ peix
verdura	+ peix	pasta/arròs	+ ou
verdura	+ ou	pasta/arròs	+ carn
llegums	+ carn	verdura	+ peix
llegums	+ peix	verdura	+ ou
llegums	+ ou	verdura	+ carn
fruita		lacti	
lacti		fruita	

